

XII extreme Bardenas

Km 0-3	ARGUEDAS. Salida desde el Polideportivo Miguel Indurain y recorrido por diversas calles del pueblo
Km 4,5	Cruce - Dejamos la carretera del polígono de tiro y tomamos a la Dcha. El camino de la peñuelas que discurre por el término de "El Raso"
Km 7	Cruzamos el Bco de Limas y a unos 400 mt tras alcanzar el aljibe de Hormigon, tomamos la pista de la Izq. Transitamos por una recta en el término de CampoNuevo, hasta llegar a la parte alta el Bco de Andarriaga. No acceder al Barranco, transitar por la pista que lo circunda en dirección hacia los Aquilares.
Km 12,6	Cruzamos ctra. del Polígono. Parking coches. Tomamos la pista dirección a Castildetierra
Km 16	CASTILDETIERRA. Tras preguntarle por su salud, giramos a la Dcha, en dirección a las Cortinas.
Km 20	Cuartel Militar. Giramos a la Dcha. Para tomar la pista que circunvala el Polígono de Tiro "Perimetral"
Km 25	Llegamos al Corral de Zapata, continuamos por la perimetral.
Km 25,5	ZAPATA -Avituallamiento Sólido - Líquido
Km 26,7	Cruce - Tomamos a la Dcha. El camino de la Nemesia.
Km 27,4	Comienza ascenso a la Loma de la Madera - 1,5 Km al 12 % (Media)
Km 28,6	Finaliza la Cuesta de la Madera -Descenso pronunciado y subida final a la Nemesia.
Km 30	Balsa de la Nemesia
	Partimos dirección Sur, por el Camino de la Cabaña de Alonso, cruzando los terminos de los Sorianos y de El Cadreitano.
Km 31	El Cadreitano - Desvío - Giramos a la Izq. Tomando el camino de Panchin
Km 32,5	Cruce 5 caminos - Tomamos el de la Izq. Para seguir por el Camino de Panchin en dirección a una balsa.
Km 35	Desvío - Llegamos a la Cabaña del Tubo, dejamos la pista y atravesamos la pieza de Panchin que nos lleva, hasta la balsa de la Abejera.
Km 36,2	Cruce - La balsa de la Abejera. Seguir al frente.
Km 36,8	Cabaña de Moracho - Seguimos al frente.
Km 37,1	Carretera Tudela - Ejea Km 17,5 - Se cruza para tomar el Camino del Portillo de Santa Margarita. Pista en continuo ascenso.
Km 37,4	Cruce - Se gira a la Dcha. Camino del Portillo 6 Km en leve ascenso
Km 39	Corral de MALPARATE. Seguimos por la pista.
Km 43	PORTIMALLOR - Avituallamiento Líquido
Km 43	Cruce con el camino de Portimallor que viene de Fustiñana. Seguimos descendiendo por el Camino de la Junquilla. Que circula por la Cañada de Portimallor a Canduévalos (T-1)
Km 46	Carretera Tudela - Ejea Km 12 - La atravesamos para tras cruzar el Barranco de Tudela llegamos a la esplanada del Camino de Cabezogancho.
Km 48,7	Cruce - Balsas de Cabezogancho , giramos a la Dcha.
Km 51,7	La pista se une al Camino de la Cabaña de Martín Alonso, seguimos adelante para afrontar una tachuela más - 100mt al 8%
Km 52,8	Llegamos nuevamente a la balsa de la Nemesia. Avituallamiento Líquido. Giramos a la Dcha. Descendemos para alcanzar la loma de la Madera.
Km 54,2	Loma de la Madera - Descenso pronunciado.
Km 56	Cruce - Llegamos al camino de la cabaña de Jimenez. Giramos a la Izq. Dirección ZAPATA
Km 57	ZAPATA - Avituallamiento Sólido - Líquido (Comida)
Km 66,6	Transitamos por la pista perimetral hasta el Km 66,6 donde la dejaremos para tomar el camino del Caldero en dirección a Carcastillo.
Km 69	Ascendemos la Cuesta del Canto 150 Mt al 8%. Llegamos al Corral del Caldero .
Km 71,8	Cruce - Morico Judío . Giramos a la Dch. Tomamos la pista hacia El Cubilar.
Km 73,3	EL CUBILAR - Pasamos junto a las cabañas del Pato y llegamos hasta el corral del Cubilar - Avituallamiento Líquido
Km 73,3	Seguimos por la pista hacia El Paso - Monumento al Pastor
Km 79,5	EL PASO - Avituallamiento Sólido - Líquido. Aprovechar que aquí la carrera se lanza.
Km 84,4	Pasamos la Cabaña de Venancio. Cruce con Camino de Cornialto. Seguimos por la cañana. Pasamos varios Barrancos. Existencia de balsas de polvo.
Km 88	Tras cruzar los Barrancos de la Cuevas. Llegamos a la Cabaña de Enrique, punto en el que comienza la subida a la Cuesta de la Yeguas . 2,2 Km al 7% (media)
Km 89,7	Coronamos la Cuesta de las Yeguas, en la Plana del Lentiscar. Continuamos por la pista que transcurre por la Cañada del Lentiscar, cruzando varias balsas y corrales.

Km 92,6	CORRAL BLANCO - Avituallamiento Líquido - Giramos a la Izq. Dejamos la Cañada para tomar el Camino Real de Tudela GR.13 Transitamos bordeando el Vedado de Egüaras en su parte alta.
Km 97	Llegamos a la Cuesta del Plano, la descendemos y pasamos justo a la Balsa para alcanzar la pista donde giraremos a la Dcha.
Km 100	MATAPIEJOS - Avituallamiento Líquido - Cruce de camino de Landazuría y Camino del Vedado. Seguimos por el Camino real hacia la sierra.
Km 100	Comenzamos a transitar por la pista del Trillo , pista en buen estado pero algo cargada de cantos rodados. Ascendo dividido en dos partes. 1ª Hasta el portal Trillo, tras el cual un rápido descenso sin descanso nos coloca en los primeros metros del ascenso a la Sierra. A mover los riñones.
Km 102,8	Comienza el ascenso a la Sierra del Yugo. 1 Km al 10% (media)
Km 103,7	Sierra del Yugo - Avituallamiento Líquido - Tras tomar la pista asfaltada uno 50 mt, tomamos la rampa (empedrada) de la Izq. Para transitar por el Camino de la Sierra.
Km 105	Parque Senda Viva - Entramos por la puerta de servicio (Norte) en la parte alta del parque. Transitamos por la pista asfaltada que lo atraviesa.
Km 106,8	Salimos del Parque por la puerta de servicio (Sur) que da acceso a los Aparcamientos.
Km 107,4	Dejamos la carretera del Parque para tomar el camino (asfaltado) de Arguedas. Comienza descenso pronunciado.
Km 109,6	Desvío - Giramos a la Izq. Dejamos la pista asfaltada y tomamos camino de tierra. Descenso pronunciado. Abundante piedra suelta.
Km 112	Tras dejar la pista de tierra, alcanzamos la carretera del Polígono junto a la Cooperativa, tras un pronunciado giro a la Izq. Llegamos al Polideportivo Miguel Indurain , punto final de la Prueba.